

Svømmeklubben

Vest Brøndby

Nykær 26 2605 Brøndby Telefon 7025 1330



Invitation til DUKA-SVØM i Vest Brøndby!

Hej har du lyst til at være med, til en svømmeprøve med jævnaldrende?

Hvorfor DUKA-SVØM?

DUKA-SVØM's aldersklasser svømning for den danske ungdom er opstået af to årsager:

1) Dels for at skabe en glad svømmeungdom gennem en god, uforpligtende og positiv oplevelse i svømmehallen - altså et breddearrangement for alle

2) Dels for at give svømmeklubber og talenterne mulighed for at møde hinanden til en uforpligtende svømmeprøve. Det kan kaldes talentsøgning i ordets mest positive forstand.

Svømmestævnet afvikles efter FINA's regler. Dog må starten gerne foregå *i vandet, fra kanten eller skammel, samt med to starter (hvis der skulle være tyvstart eller lignende)*.

Deltagere

GRUPPE B (klubsvømmere uden bronzenål/medlemmer i Vest Brøndby)

Gruppe B1: piger og drenge født i 1996, 1997 og 1998

Gruppe B2: piger og drenge født i 1999 og 2000

Gruppe B3: piger og drenge født i 2001 eller senere.

Ekstra i år er 25m løb. Vi svømmer i Bryst, Fri og Ryg.

Hvem kan være med?

Alle der kan svømme 50 meter uden hjælperedskaber, og har lyst til at konkurrere med andre på tid. Efter stævnet får du et diplom med din tid for hvert disciplin, du har svømmet. Og bliver du nr. 1-2 eller 3 går du videre til kredsfinalerne, som finder sted i april måned i lokalområdet. Herefter *hvis du bliver nr. 1 i et eller flere af dine løb* kan du komme med til Landsfinalerne, som finder i juni enten i vest- eller i østregionen, men herom mere efter kredsfinalerne.

Flere oplysninger findes på www.duka.dk eller ved at ringe til Kurt Hansen: **Telefonnummer eller Mobil nummer**

Tilmelding

Tal med din træner inden 1. marts, som tilmelder dig til stævnet.

Dato for selve stævnet:

Søndag 14. marts 2010

**Nørregårdsskolen, Horsedammen 42, 2605 Brøndby
opvarmning klokken 12.00, stævnestart klokken 12.30.**

DUKA-SVØM er både for konkurrencesvømmere, og især for skoleholdssvømmerne

Stævneansvarlig:

Fritz Ganzhorn

Sportslig udvikling og fællesskab for alle